



PROGRAM XXVI FESTIWALU NAUKI I SZTUKI W SIEDLCACH

17 – 19.10.2024 r.

Ze względów bezpieczeństwa i ograniczoności miejsc w salach wykładowych i laboratoriach, na większość zajęć obowiązują zapisy – prosimy o kontakt na podane do zgłoszeń adresy mailowe najpóźniej 4 dni przed rozpoczęciem Festiwalu.

Czwartek, 17.10.2024

Otwarcie Festiwalu oraz wykłady odbędą się w Auli im. J. Skolasińskiego w Instytucie Nauk Biologicznych, ul. B. Prusa 14

9:00 – 9:15 Otwarcie Festiwalu

9:15 – 10:00 dr Patrycja Dołowy – **Od teatru anatomicznego do chirurgii robotowej**, Wydział Artes Liberales Uniwersytetu Warszawskiego

Dr Patrycja Dołowy – doktor nauk przyrodniczych, pisarka, artystka multimedialna, działaczka społeczna, popularyzatorka nauki i sztuki, członkini zarządu Fundacji BioEdukacji, wykładowczyni na Wydziale Artes Liberales Uniwersytetu Warszawskiego, członkini prezydium Rady Upowszechniania Nauki Polskiej Akademii Nauk.

10:00 – 10:30 prof. dr hab. Marek Żabka – **Od małpy do człowieka: krótka historia Homo sapiens** Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach

prof. dr hab. Marek Żabka – profesor nauk biologicznych, arachnolog, popularyzator nauki, nauczyciel akademicki związany z Instytutem Nauk Biologicznych Uniwersytetu w Siedlcach

10:30 – 11:00 dr Wiktor Niedzicki – **Kosmos w naszym domu**

dr Wiktor Niedzicki - popularyzator nauki, dziennikarz, prezenter radiowy i telewizyjny, nauczyciel akademicki związany z Politechniką Warszawską

Wydział Nauk Ścisłych i Przyrodniczych

9:00 – 15:00 **Co analityk może wyczytać z twarzy człowieka?** (45 minutowe warsztaty dla grup 12 osobowych), ul. 3 Maja 54, sala 316 – dr Agnieszka Siłuszyk (Instytut Matematyki, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: agnieszka.siluszyk@uws.edu.pl

Celem warsztatów jest wprowadzenie słuchaczy do problemów związanych z analizą statystyczną danych i sposobów prezentacji tych danych, np. przez wykresy obrazkowe

11:00 – 11:30, 11:30 – 12:00 **Wirtualna rzeczywistość w terapii lęków społecznych** (pokaz dla grup 15-osobowych), ul. 3-go Maja 54, sala 31) – dr Waldemar Bartyna i dr Marcin Stępiak (Instytut Informatyki, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: waldemar.bartyna@uws.edu.pl.

9:00 – 10:30 **Jak rozpoznać ludzką krew? – porównanie krwinek różnych kręgowców** (warsztaty dla grupy 16-osobowej), ul. B. Prusa 14, sala 206 – dr hab. Elżbieta Kondera, prof. UwS, mgr Martyna Dobrowolska (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: elzbieta.kondera@uws.edu.pl

10:00 – 11:00 **Antyoksydacyjne właściwości olejków eterycznych** (warsztaty dla grupy 14-osobowej), ul. B. Prusa 14, sala 102 – dr hab. Hubert Sytykiewicz, prof. UwS, mgr inż. Magdalena Ruszczyńska (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: hubert.sytykiewicz@uws.edu.pl

Celem warsztatów laboratoryjnych jest porównanie właściwości antyoksydacyjnych olejków eterycznych, wyizolowanych z wybranych surowców roślinnych. Uczestnicy zajęć wykonają oznaczenie całkowitego potencjału antyoksydacyjnego badanych olejków eterycznych metodą redukcji rodnika DPPH.

12:00 – 12:45 **Co łączy antropologię z nauką o żywieniu?** (wykład), ul. Prusa 14, Aula – dr hab. Beata Jakubik (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: beata.jakubik@uws.edu.pl

Na wykładzie zostaną zaprezentowane wzajemne oddziaływania między antropologią a nauką o żywieniu.

13:00 – 13:45 **Tajemnice antropologii sądowej – co można odczytać z czaszki i kości?** (warsztaty dla grupy 14 osobowej), ul. B. Prusa 14, sala 34 – dr hab. Beata Jakubik (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: beata.jakubik@uws.edu.pl

Dowiesz się, jak zależnie od stanu zachowania kości można ustalić wiek i płeć osobnika.

9:00 – 9:30, 9:45 – 10:15, 10:30 – 11:00, 11:15 – 11:45 **Wystawa liczydeł z dawnych czasów , Chińskie, Japońskie, SOROBANY** (wystawa, grupy 15 – 20 osobowe), ul. 3 Maja 54, s. 304 – dr hab. Renata Modzelewska-Łagodzin, prof. UwS (Instytut Matematyki, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: renatam@uws.edu.pl

Fanów Sorobanu zapraszamy na wystawę liczydeł, której dużą grupę stanowią właśnie japońskie abakusy. Wystawa została przygotowana w Siedlcach, w ramach współpracy Akademii Sorobanu i Instytut Matematyki Uniwersytet w Siedlcach. Prezentujemy bogatą kolekcję przyrządów rachunkowych z różnych kontynentów. Wystawa to nie tylko okazja do poznania historii liczenia, ale również do podziwiania kunsztu i precyzji wykonania tych urządzeń. Na wystawie zobaczycie m.in.: najdłuższe liczydło typu japońskiego w Polsce, liczydła z Chin, Japonii i Europy, liczydła rosyjskie, tak zwane "scioty", liczydła Inków oraz Majów, liczydła mechaniczne z XIX i XX wieku i wiele innych!

Wydział Nauk Medycznych i Nauk i Zdrowiu

Nagle zatrzymanie krążenia z perspektywy ratownika medycznego (warsztaty), ul. Bema 1a, Centrum Symulacji Medycznych UwS, w godzinach do ustalenia z chętnymi grupami – Koło Naukowe Ratownictwa Medycznego pod opieką prof.ucz. Piotra Leszczyńskiego (Instytut Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: piotr.leszczynski@uws.edu.pl

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli okazję pracować na symulatorze pacjenta z zatrzymaniem krążenia, trenować zabiegi resuscytacyjne oraz poznać specyfikę pracy ratownika medycznego.

10:00 – 12:00 **Spojrzenie na osoby starsze w zakresie problemów zdrowotnych i opiekuńczych, poprawa ich funkcjonowania i jakości życia** (wykład i warsztaty z wykorzystaniem kombinezonu geriatrycznego (symulatora starości)), ul. Bema 1a, Centrum Symulacji Medycznych – Koło Naukowe Pielęgniarstwa pod kierunkiem mgr Mirosławy Borkowskiej i mgr Magdaleny Kopycińskiej. Zapisy: piotr.leszczynski@uws.edu.pl

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli okazję pracować na symulatorze starości w postaci kombinezonu geriatrycznego i poczuć dysfunkcje osoby starszej, a także zapoznać się ze specyfiką zawodu pielęgniarki.

10:00 – 13:00 **Zabiegi na jesień i zimę -jak przygotować skórę?** (warsztaty, grupy 10 osobowe), ul.Prusa 14, s. 302 – mgr Grażyna Bochno (Instytut Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: grazyna.bochno@uws.edu.pl

10:00 – 13:00 **W pracowni wizażu i makijażu – Makijaż wieczorowy** (warsztaty dla grup 10 osobowych), ul. B. Prusa 14, sala 301, mgr Jowita Komar (Instytut Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: jowita.komar@uws.edu.pl

Uczestnikom warsztatów zostanie wykonany makijaż wieczorowy. Poznają technikę wykonania makijażu. Zapoznają się z doбором odpowiednich kosmetyków kolorowych oraz narzędzi kosmetycznych.

9:00 – 11:00, 11:00 – 13:00 **Cukier? Nie, dziękuję!** (warsztaty edukacyjno-kulinarne dla grupy do 20 osób), ul. Prusa 14, sala 302 – mgr inż. Milena Kobylińska, mgr inż. Agnieszka Decyk (Instytut Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: milena.kobylińska@uws.edu.pl

13:00 – 16:00 **Analiza składu ciała wraz z omówieniem** (osoby dorosłe), ul. Prusa 14, pokój 5A – mgr inż. Milena Kobylińska, mgr inż. Agnieszka Decyk (Poradnia Dietetyczno-Żywieniowa, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: milena.kobylińska@uws.edu.pl

Na warsztatach kulinarnych proponujemy przygotowanie zdrowych gofrów (bez cukru i bez mąki pszennej), do dekoracji świeże owoce.

Wydział Nauk Społecznych

10:00 – 10:45 **Ograniczenia praw i wolności człowieka i obywatela w czasie stanu klęski żywiołowej** (wykład z konwersatorium dla grupy 20 osobowej), Dom Studenta nr 4, ul. Żytnia 17/19, sala nr 1, dr hab. Krzysztof Prokop, prof. uczelni (Instytut Nauk o Polityce i Administracji, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: krzysztof.prokop@uws.edu.pl.

10:00 – 11:00 **Aktualizacja oprogramowania – samoocena** (warsztat dla grupy 20 osobowej), Dom Studenta nr 4, ul. Żytnia 17/19, sala nr 5, dr Bartłomiej Gaik (Instytut Pedagogiki, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: bartlomiej.gaik@uws.edu.pl.

10:15 – 11:15 **Pomoce dydaktyczne – narzędzia wspierające kształtowanie pojęć matematycznych** (warsztat dla grupy 20 osobowej – uczniów III-IV klasa liceum/technikum), Wydział Nauk Społecznych, ul. Żytnia 39, sala nr 2.8, dr Ewa Wyczółkowska, dr Maryna Sałytkova-Vaukovich (Instytut Pedagogiki, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: ewa.wyczolkowska@uws.edu.pl.

11:00 – 11:45 **Metafory w epistemologii nauk o bezpieczeństwie.** (wykład dla 100 osób) Wydział Nauk Społecznych, ul. Żytnia 39, sala nr 1.5, prof. dr hab. Andrzej Glen (Instytut Nauk o Bezpieczeństwie, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: andrzej.glen@uws.edu.pl.

W epistemologii poznanie, w tym poznanie bezpieczeństwa podmiotu pozwalają lepiej zrozumieć dwie metafory: piramidy i kadłuba łodzi. Od powstania nauk o bezpieczeństwie (2011 r.) w naukach tych poznanie porządkowano metaforą piramidy, która najogólniej rzecz biorąc charakteryzowała się trwałością fundamentów, stałością konstrukcji odpornej na nieautoryzowaną zmianę kształtu (formy). Jednak obecnie dostrzec można, że badacze nauk o bezpieczeństwie odchodzą od tak fundamentalnego uporządkowania poznania na rzecz bardziej holistycznej, elastycznej metafory kadłuba łodzi. Przedmiotem wykładu jest objaśnienie formy i treści metafory prostego i powszechnie znanego kadłuba łodzi w porządkowaniu niezwykle złożonej kwestii poznania bezpieczeństwa podmiotu.

11:00 – 12:00 **«Noc poślubna» w średniowiecznej kulturze prawnej** (wykład dla grupy 30 osobowej), Dom Studenta nr 4, ul. Żytnia 17/19, sala nr 1, ks. dr Marcin Bider, (Instytut Nauk o Polityce i Administracji, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: marcin.bider@uws.edu.pl.

11:45 – 13:00 **Pomoce dydaktyczne – narzędzia wspierające kształtowanie pojęć matematycznych** (warsztat dla grupy 20 osobowej – uczniów III-IV klasa liceum/technikum), Wydział Nauk Społecznych, ul. Żytnia 39, sala nr 2.8, dr Ewa Wyczółkowska, dr Maryna Sałytkova-Vaukovich (Instytut Pedagogiki, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: ewa.wyczolkowska@uws.edu.pl.

12:00 – 12:45 **Prezentacja praktycznych możliwości wykorzystania wirtualnej strzelnicy** (warsztaty dla: 15 osób), Wydział Nauk społecznych, ul. Żytnia 39, sala nr 0.79, dr Łukasz Świerczewski (Instytut Nauk o Bezpieczeństwie, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: lukasz.swierczewski@uws.edu.pl.

Warsztaty będą miały charakter prezentacji infrastruktury, oprogramowania, sprzętu strzeleckiego, jak również funkcjonalności poszczególnych trybów doskonalenia umiejętności strzeleckich. Zostaną poprzedzone krótkim wprowadzeniem do teorii, dobrych praktyk i założeń bezpieczeństwa czynności, symulujących użycie broni palnej.

13:00 – 13:45 **Polityka, dezinformacja, zdrowie. Posiedzenie Rady Bezpieczeństwa ONZ wobec wybuchu pandemii SARS-CoV-2.** (warsztaty dla 15 osób), ul. Żytnia 39, Wydział Nauk Społecznych, sala: 0.51, dr Marta Sara Stempień, dr Damian Jarnicki (Instytut Nauk o Bezpieczeństwie, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: marta.stempien@uws.edu.pl, damian.jarnicki@uws.edu.pl.

Istotą warsztatów będzie rekonstruujące zaprezentowanie funkcjonowania Rady Bezpieczeństwa Organizacji Narodów Zjednoczonych podczas narastania zjawisk ostatniej globalnej pandemii. Warsztaty pozwolą zrozumieć czynniki m.in. dezinformacyjne, procedury, dylematy strategiczne wspólnoty międzynarodowej oraz generalnie klimat polityczny tamtego okresu, względem wyzwania pandemii, mającej nie tylko oblicze związane z bezpieczeństwem zdrowotnym, ale wpływającej również na wiele innych obszarów funkcjonowania świata.

13:00 – 13:45 **Czynności techniczno-kryminalistyczne w popularnych serialach i filmach – ocena fachowości** (wykład dla 50 osób), Wydział Nauk Społecznych, ul. Żytnia 39, sala nr 1.5, dr hab. Norbert Malec, prof. uczelni (Instytut Nauk o Bezpieczeństwie, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: norbert.malec@uws.edu.pl.

Kultura popularna chętnie sięga po tematykę kryminologiczną i prezentowanie pracy – wykorzystania - technik kryminalistycznych. Wykład podejmie kwestię przekrojowej, jak i szczegółowej oceny wybranych aktów „rzetelności” tego, co faktycznie odzwierciedla uczciwie pracę kryminologów i techników kryminalistycznych,

a co bywało prezentowane mylnie, zastosowaną nadinterpretacją lub zabiegiem wyobraźni scenarzystów i reżyserów.

13:30 – 14:30 ***Służba w obcej armii – czy Polak może legalnie walczyć za granicą?*** (wykład dla grupy 80 osobowej), Wydział Nauk Społecznych, ul. Żytnia 39, sala nr 1.9, mgr mec. Piotr Żywiecki (Instytut Nauk o Polityce i Administracji, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: piotr.zywiecki@uws.edu.pl.

14:00 – 14:45 ***Proszę włączyć kamerki! Czy nauka online może wpłynąć na nasze zdrowie?*** (wykład dla grupy 80 osobowej), Wydział Nauk Społecznych, ul. Żytnia 39, sala nr 1.12, dr Andrzej Sędek (Instytut Pedagogiki, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: andrzej.sedek@uws.edu.pl.

Pandemiczna rzeczywistość przyniosła ogromne zmiany w procesie edukacyjnym, wymuszając przejście na naukę zdalną. W tym kontekście, jednym z istotnych elementów zajęć online stało się korzystanie z kamer internetowych. W trakcie wykładu zostaną omówione wyniki badań przeprowadzonych wśród studentów Uniwersytetu w Siedlcach, które koncentrowały się na wpływie obowiązku włączania kamer na komfort oraz zdrowie psychiczne i fizyczne studentów. Jednym z głównych zagadnień było unikanie przez studentów aktywności związanej z włączaniem kamer podczas zajęć. Analiza wyników pozwoliła zrozumieć, jakie czynniki psychologiczne i społeczne powodowały takie zachowania. Czy była to kwestia prywatności, presji ze strony rówieśników, czy też lęk przed oceną przez innych uczestników? Te pytania zdominowały dyskusję na temat wpływu zajęć zdalnych na zdrowie psychiczne studentów.

Ponadto, wykład podejmie problematykę poprawy "higieny" i ergonomii pracy zdalnej, w szczególności dla studentów spędzających długie godziny przed ekranem. Wzrost liczby problemów zdrowotnych związanych z siedzącym trybem życia oraz przeciążeniem wzroku, stał się poważnym wyzwaniem, które wymaga podjęcia odpowiednich działań. Uczestnicy spotkania dowiedzą się, jakie nawyki można wprowadzić, aby zwiększyć komfort nauki online i poprawić jej efektywność. Przedstawione zostaną konkretne rozwiązania w zakresie organizacji przestrzeni do pracy oraz dbania o zdrowie psychiczne i fizyczne podczas zdalnych zajęć.

Wydział Nauk Humanistycznych

10:30 – 11:30 ***Kultura w walce o niepodległość Polski w XIX-XX w.*** (wykład), ul. Żytnia 39, s. 3.11 – prof. Zofia Chyra Rolicz (Instytut Historii, Uniwersytet w Siedlcach).
Zapisy: zofia.chyra-rolicz@uws.edu.pl

12:40 – 13:40 ***Healthy or unhealthy? Super food or junk food? – poznawanie słownictwa związanego z żywieniem poprzez gry, zabawy i degustację*** (warsztaty dla 25 uczniów/uczennic SP kl. II-III), ul. ks. J. Popiełuszki 9, Biblioteka Główna UwS, sala 217 – dr Elżbieta Zaniewicz (Instytut Językoznawstwa i Literaturoznawstwa, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: elzbieta.zaniewicz@uws.edu.pl

Biblioteka Główna, Uniwersytet w Siedlcach

15:00 – 16:30 ***Zapomniane pisarki polskie – odkrywanie utraconej historii jako projekt upowszechniający wiedzę naukową, promujący polskie dziedzictwo narodowe***, (mini seminarium połączone z dyskusją warsztatową), czytelnia w Bibliotece Głównej UwS, piętro 1 – dr hab. Beata Wałęciuk-Dejneka, prof. UwS (Instytut Językoznawstwa i Literaturoznawstwa, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: beata.waleciuk-dejneka@uws.edu.pl

W ramach tego wydarzenia zaprezentowany zostanie projekt, realizowany na UwS: *Zapomniane pisarki polskie – odkrywanie utraconej historii*, którego celem jest upowszechnianie wiedzy naukowej, promowanie polskiego dziedzictwa narodowego oraz popularyzacja osiągnięć naukowych.

Zapomniane pisarki polskie – odkrywanie utraconej historii jako źródło wiedzy o wybitnych Polkach – dr hab. Beata Wałęciuk-Dejneka, prof. UwS

Ewa Łuskińska – zapomniana literatka – mgr Barbara Bandzarewicz:

Zofia Cieszkowska – powieściopisarka świadoma – mgr Wiktoria Świętuchowska

Dyskusja otwarta

Wydział Nauk Rolniczych

10:00 – 11:00 **Plany są niczym, planowanie jest wszystkim. Jak to funkcjonuje w firmie w branży FMCG; Krótka historia jednej marchewki - czyli jak planować w długim horyzoncie** (wykład), ul. Prusa 14, sala 113 – Damian Dunajko, Marek Ossowski (Oerlemans Foods Polska Sp. z o.o.)

11:15 – 11:45 **Polska hodowla roślin w pigułce** (wykład), ul. Prusa 14, sala 113 – dr Joanna Dziurdziak (Stacja Oceny Odmian Seroczyn)

12:00 – 12:30 **Czynniki wpływające na uprawę pieczarek** (wykład), ul. Prusa 14, sala 113 – Kamila Boś (uczestniczka programu Rolnik Szuka Żony, BOŚ Pieczarkarnia)

12:45 – 13:15 **Doradztwo i edukacja rolnicza w Polsce - czyli czy warto być doradcą?** (wykład), ul. Prusa 14, sala 113 – dr inż. Małgorzata Sztoldman (Centrum Doradztwa Rolniczego w Brwinowie)

10:00 – 11:00 **Ekosystemy w chowie zwierząt gospodarskich** (wykład), ul. Prusa 14, sala 314 – mgr inż. Karolina Zielińska (MODR Warszawa, Oddział Siedlce)

11:15 – 12:15 **Innowacyjne żywienie indyków w aspekcie zdrowia konsumenta** (wykład), ul. Prusa 14, sala 314 – dr inż. Renata Świarska (TASOMIX PASZE)

12:30 – 13:30 **Optymalne metody utrzymania konika polskiego uwzględniające behavior gatunku** (wykład), ul. Prusa 14, sala 314 – mgr Elżbieta Fabczak (ZS nr 4 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Mińsku Mazowieckim); **Konie-ogniwo łączące pokolenia** (wykład) – mgr Emilia Naumiuk (Kucykowa Zagroda)

11:30 – **Wystawa fotograficzna: Nie tylko rykowisko** – Andrzej Wierzbieniec (Instytut Zootechniki i Rybactwa, Uniwersytet w Siedlcach), ul. Prusa 14, korytarz, III piętro.

Centrum Języków Obcych

11:00 – 13:00 **When 'fatal gust' is really fatal – o 'false friends' i nie tylko** – mgr Agnieszka Wróbel; **Frequently used idioms and expressions in American English** – mgr Agnieszka Laszuk; **Unusual conditionals – nietypowe zdania warunkowe** – mgr Aneta Kowalewska (wykłady z prezentacją multimedialną dla uczniów szkół średnich, 140 osób, wyłącznie grupy zorganizowane z nauczycielami), ul. 3 Maja 54, Aula 303 (Centrum Języków Obcych, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: joanna.madej-borychowska@uws.edu.pl.

17:00 – 17:45 **British English vs American English – różnice między dwiema najpopularniejszymi odmianami języka angielskiego** (wykład z prezentacją multimedialną dla

uczniów szkół średnich, 25 osób), ul. Żytnia 39, sala 3.7 – mgr Joanna Madej-Borychowska (Centrum Języków Obcych, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: joanna.madej-borychowska@uws.edu.pl

Wydział Sztuki

18:00 – **Kuratorskie oprowadzanie po wystawie pt. "Ballady o zbrodni"** (realizacje 14 artystów prezentujących szeroką gamę form i treści wypowiedzi plastycznych), A galeria, Wydział Sztuki, ul. Żytnia 39 – dr Marcin Sutryk (Instytut Sztuk Plastycznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy nie obowiązują.

Co popycha człowieka do zbrodni? To pytanie od wieków nurtuje filozofów, artystów i zwykłych ludzi.

Akademia Nauk Stosowanych Mazovia

10:00 – 10:45 **Wybrane techniki relaksacyjne w fizjoterapii** (warsztaty), ul. Sokołowska 161, sala A2-018, A2-019 – mgr fizjoterapii Anna Wilczyńska (Katedra Fizjoterapii, Akademia Nauk Stosowanych Mazovia). Zapisy: mluciov@mazovia.edu.pl

11:00 – 11:45 **Wybrane techniki relaksacyjne w fizjoterapii** (warsztaty), ul. Sokołowska 161, sala A2-018, A2-019 – mgr fizjoterapii Anna Wilczyńska (Katedra Fizjoterapii, Akademia Nauk Stosowanych Mazovia). Zapisy: mluciov@mazovia.edu.pl

10:00 – 10:45 **Fizjologia porodu i metody łagodzenia bólu** (pokaz i warsztaty), ul. Sokołowska 161, Centrum Symulacji Medycznych sala A4-010, – mgr położnictwa Katarzyna Knapiuk, mgr położnictwa Renata Niedziółka (Katedra Pielęgniarstwa i Położnictwa, Akademia Nauk Stosowanych Mazovia). Zapisy: mluciov@mazovia.edu.pl

11:00 – 11:45 **Fizjologia porodu i metody łagodzenia bólu** (pokaz i warsztaty), ul. Sokołowska 161, Centrum Symulacji Medycznych sala A4-010, **mgr położnictwa Katarzyna Knapiuk, mgr położnictwa Renata Niedziółka** (Katedra Pielęgniarstwa i Położnictwa, Akademia Nauk Stosowanych Mazovia). Zapisy: mluciov@mazovia.edu.pl

Sala Widowiskowa Uczelnianego Ośrodka Kultury, ul. 3go Maja 49

Popołudnie z podróżą

Prowadzący sesji: dr hab. Marzena Stańska, prof. uczelni oraz dr Bartłomiej Suchodolski

15:30 – 16:00 **Camino de Santiago - więcej niż szlak**, dr Radosław Korneć (Instytut Nauk o Zarządzaniu i Jakości, Uniwersytet w Siedlcach)

16:00 – 16:30 **Filipiny – archipelag tymczasowości**, dr hab. Cezary Sempruch, prof. UwS, (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach)

16:30 – 17:00 **Stanąć na równiku - Ekwador**, prof. dr hab. Artur Gołowski (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach)

17:00 – 17:30 **Chwytnie i zabijanie ptaków na Malcie i w Laosie - tradycja czy barbarzyństwo?**, dr hab. Zbigniew Kasprzykowski, prof. UwS, (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach)

17:30 – 18:00 Przerwa

18:00 – 20:00 **Mauretania, czyli podróż przez Saharę jednym z najdłuższych i najcięższych pociągów na świecie** – spotkanie z Pawłem Marciochą podróżnikiem, autorem blogu „Gdzieś Ty Był”

Paweł, od lat tworzący podróżnicze treści jako *GdzieśTyBył* – ciekawy świata miłośnik nieoczywistych kierunków, takich jak Tadżykistan, Iran czy Mongolia, i podglądania lokalnego życia ludzi. W swojej internetowej twórczości zależy mu, by ludzie dowiedzieli choć raz dziennie czegoś ciekawego na temat świata!

Podczas spotkania opowie o swojej podróży przez Mauretanię – jeden z najrzadziej odwiedzanych krajów świata. Podróż po tym leżącym na zachodnim wybrzeżu Afryki kraju – między innymi towarowym pociągiem transportującym rudę żelaza – okazała się niesamowitą przygodą i sposobem na głębsze zrozumienie historii i kultury tego kraju, o którym tak mało wiemy.

Chce inspirować Was do podróży i zgłębiania tajemnic świata!

I Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Świętej Rodziny w Siedlcach

12:00 – 12:50, 13:00 – 13:45 **Sprawdź czy dobrze się rozwijasz?** (warsztaty dla grup 12 – osobowych uczniów szkół podstawowych klas VII -VIII oraz uczniów szkół ponadpodstawowych, obowiązuje strój i obuwie do ćwiczeń gimnastycznych lub strój i obuwie sportowe), siłownia I Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. Świętej Rodziny w Siedlcach, ul. Bpa I. Świrskiego 54 – mgr Artur Chmielak i mgr Piotr Koziół. Zgłoszenia do dnia 14 października 2024 (poniedziałek) z zaznaczeniem godziny: sekretariat@klosiedlce.pl

Na warsztatach dowiesz się, czy rozwijasz się fizycznie prawidłowo. Wskażemy proste ćwiczenia korygujące różne wady postawy i nie tylko.

Piątek, 18.10.2024

Wydział Nauk Ścisłych i Przyrodniczych

10:00 – 10:45 **Aspiryna – 125 lat niezwykłego leku** (wykład), ul. 3 Maja 54, s. 112 i 115 – dr hab. Ewa Wolińska, prof. UwS (Instytut Nauk Chemicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: ewa.wolińska@uws.edu.pl dr Barbara Pezler i Koło Naukowe Chemików SPECTRUM (Instytut Nauk Chemicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: barbara.pezler@uws.edu.pl

11:00 – 14:00 **Chemia na zdrowie** (pokazy laboratoryjne), ul. 3 Maja 54, s. 113 i 115 – dr Barbara Pezler i Koło Naukowe Chemików SPECTRUM (Instytut Nauk Chemicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: barbara.pezler@uws.edu.pl

Pokazy eksperymentów chemicznych z udziałem substancji wchodzących w skład żywności i kosmetyków oraz popularnych leków mających wpływ na zdrowie.

14:00 – 14:30, 14:30 – 15:00 **Analiza ekstraktów roślinnych metodą chromatografii cienkowsarstwowej (warsztaty)**, ul. 3 Maja 54, s. 222 – dr Joanna Jabłońska (Instytut Nauk Chemicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: joanna.jablonska@uws.edu.pl

9:00 – 11:00 **Ostre cięcie"- enzymy restrykcyjne w służbie inżynierii genetycznej**, (warsztaty dla grupy 14 osobowej), ul. B. Prusa 14, sala 126 – dr hab. Joanna Mitrus prof. UwS (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: joanna.mitrus@uws.edu.pl

9:00 – 10:30 **Czy bakterie się poruszają?** (warsztaty dla grupy 14 osobowej), ul. B. Prusa 14, s. 7 – m dr Aneta Frankowska-Maciejewska (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: aneta.frankowska-maciejewska@uws.edu.pl

Zajęcia rozpoczną się od krótkiego wstępu w którym omówione zostaną sposoby i szybkość poruszania się drobnoustrojów, a także jakie bakterie poruszają się i jakie ma to znaczenie dla zdrowia człowieka. Uczestnicy wykonają preparaty w kropli wiszącej, zawierać będą one 24 godzinną hodowlę *Bacillus subtilis*, które w charakterystyczny sposób poruszają się w środowisku płynnym. Następnie preparaty oglądane będą pod mikroskopem (x40).

10:00 – 10:45 (I grupa), 11:00 – 11:45 (II grupa). **Różne oblicza cholesterolu**, (warsztaty dla grupy 12-14 osobowej), ul. B. Prusa 14, sala 102 – dr hab. Sylwia Goławska, dr hab. Iwona Łukasik (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: iwona.lukasik@uws.edu.pl

Warsztaty mają na celu przekazanie wiedzy na temat funkcji, transportu oraz metabolizmu cholesterolu. W części praktycznej uczestnicy warsztatów wykonają oznaczenie stężenia cholesterolu.

10:00 – 10:45 (I grupa), 11:00 – 11:45 (II grupa). **Niewidzialni wrogowie: Jak pasożyty wpływają na nasze zdrowie i jak się przed nimi chronić?**, (warsztaty dla grupy 14 osobowej), ul. B. Prusa 14, sala 228 – dr Barbara Patoleta (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: barbara.patoleta@uws.edu.pl

11:00 – 13:00 **Metody izolacji DNA z materiału biologicznego**, (warsztaty dla grupy 14 osobowej), ul. B. Prusa 14, sala 103 – dr Paweł Czerniewicz (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: pawel.czerniewicz@uws.edu.pl

Zajęcia praktyczne w laboratorium molekularnym Instytutu Nauk Biologicznych. Uczestnicy w dwuosobowych zespołach izolują DNA z różnych rodzajów materiału biologicznego korzystając z profesjonalnych odczynników oraz sprzętu laboratoryjnego.

12:00 – 12:30 **Właściwości i zastosowania olejków eterycznych**, (wykład), ul. B. Prusa 14, sala 227 – mgr Magdalena Ruszczyńska (Instytut Nauk Biologicznych, Uniwersytet w Siedlcach).

Wydział Nauk Społecznych

9:00 – 9:45 **W sieci zagrożenie – zagrożenia w sieci** (wykład dla 50 osób), Wydział Nauk Społecznych, ul. Żytnia 39, sala nr 1.11, dr Daria Krzewniak, dr Maryla Fałdowska (Instytut Nauk o Bezpieczeństwie, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: daria.krzewniak@uws.edu.pl.

Zajęcia poświęcone będą nowym zagrożeniom związanym z obecnością i aktywnością dzieci i młodzieży w cyberprzestrzeni. Podjęte zostaną m. in. zagadnienia dotyczące: FOMO, sextortion, influencer pressure, zagrożenia związanych z wykorzystaniem AI.

10:00 – 10:45 **Polski „przedsionek” bezpieczeństwa ideologicznego Federacji Rosyjskiej** (wykład dla 50 osób), Wydział Nauk Społecznych, ul. Żytnia 39, sala: 1.11, dr Maryla Fałdowska, dr Daria Krzewniak (Instytut Nauk o Bezpieczeństwie, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: maryla.faldowska@uws.edu.pl.

Celem wykładu będzie pokazanie wybranych wydarzeń z przeszłości w relacjach polsko-rosyjskich, zwłaszcza kontekście ich politycznego wykorzystywania poprzez narracje historyczne, a zwłaszcza interpretacje i propozycje, w tym propozycje dotyczące sposobów organizowania naszej wiedzy o nich.

10:30 – 11:30 **Współczesny rynek pracy – wyzwania, zmiany demograficzne i ekonomiczne a kompetencje przyszłości** (wykład dla grupy 80 osobowej), Wydział Nauk Społecznych, ul. Żytnia 39, sala nr 1.9, mgr Piotr Karas (Instytut Pedagogiki, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: piotr.karas@uws.edu.pl.

11:45 – 13:15 **Porozmawiajmy! Literatura młodzieżowa o fenomenie niepełnosprawności** (wykład z konwersatorium dla grupy 40 osobowej), Biblioteka Główna UWS, ul. ks. Jerzego Popiełuszki 9, sala nr 5, dr Katarzyna Skalska (Instytut Pedagogiki, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: katarzyna.skalska@uws.edu.pl.

Zajęcia mają charakter dialogu z uczestnikami na temat niepełnosprawności. Odniesieniem do dyskusji są powieści młodzieżowe, w których możemy poznać bohatera z niepełnosprawnością. Jaki przekaz możemy w nich odnaleźć – stereotypowy czy raczej inspirujący?

13:30 – 14:30 **Człowiek „z klasą” – czyli jaki?... Refleksje księdza od dwudziestu sześciu lat próbującego kształtować w sobie i w innych „człowieka w człowieku”** (wykład dla grupy 40 osobowej), Biblioteka Główna UWS, ul. ks. Jerzego Popiełuszki 9, sala nr 5, ks. dr Jacek Jaśkowski (Duszpasterstwo Akademickie GAUDEAMUS w Siedlcach), Zgłoszenia: gaudiumetspes3@wp.pl.

14:00 – 14:45 **Służby mundurowe a stres: praktyczne warsztaty relaksacyjne dla bezpieczeństwa psychologicznego każdego z nas** (warsztaty dla: 15 osób), Wydział Nauk Społecznych, ul. Żytnia 39, sala nr 1.11, mgr Adriana Drózd (Instytut Nauk o Bezpieczeństwie, Uniwersytet w Siedlcach), Zgłoszenia: adriana.drozd@uws.edu.pl.

Program warsztatu obejmuje syntetyczne omówienie mechanizmów stresu związanego z pracą w służbach mundurowych, a także praktyczne zastosowanie technik relaksacyjnych. Jego celem jest wzmocnienie dobrostanu psychicznego i fizycznego uczestników poprzez wyposażenie ich w skuteczne narzędzia radzenia sobie z przewlekłym stresem, nieodłącznym elementem współczesnego, dynamicznego stylu życia. Zajęcia odbywać się będą w swobodnej atmosferze, co sprzyja lepszemu przyswajaniu technik.

14:15 -15:00 **Kompetencje zawodowe na dziś i na jutro** (wykład), ul. Żytnia 39, Wydział Nauk Społecznych, sala nr 1.10. mgr Maryla Karczewska-Czapska (Instytut Nauk o Zarządzaniu i Jakości, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: maryla.karczewska-czapska@uws.edu.pl.

Budowanie użytecznego i wspierającego zestawu kompetencji zawodowych ma dziś niebagatelne znaczenie. Wykład jest próbą odpowiedzi na pytanie, które kompetencje są nam najbardziej potrzebne w świecie tak dynamicznych zmian i które kompetencje będą nam potrzebne w przyszłości.

Wydział Nauk Humanistycznych

10:00 – 11:30 **Integracja sensoryczna w rozwoju mowy** (warsztat), Niepubliczne Przedszkole "Słoneczna Dolina" w Siedlcach – mgr Monika Polak, mgr Agnieszka Duk (Instytut Językoznawstwa i Literaturoznawstwa, Uniwersytet w Siedlcach)

10:30 – 11:30 **"Milczący papież" albo "papież Hitlera" – o osobowości Piusa XII na podstawie informacji przekazywanych z Ambasady RP przy Stolicy Apostolskiej** (wykład), ul. Żytnia 39 sala 1.10 – dr hab. Marcin Kruszyński prof. UwS (Instytut Historii, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: marcin.kruszynski@uws.edu.pl

11:00 – 12:00 **Nie tylko biało-czerwona. Polskie symbole patriotyczne** (wykład), ul. Żytnia 39, sala 2.14 – dr Rafał Roguski (Instytut Historii, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: rafal.roguski@uws.edu.pl

12:00 – 13:00 **Nzinga (1582 – 1663) władczyni Ndongo i Matamby: między kanibalizmem a dewocją** (wykład), ul. Żytnia 39 sala 1.10 – dr hab. Robert Piętek, prof. UwS (Instytut Historii, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: robert.pietek@uws.edu.pl

16:00 – 17:00 **Na zdrowie! - Zum Wohl! / Prost! - Bless you! / Cheers!** (wykład interaktywny dla grupy 15 osobowej), ul. Żytnia 39, sala 3.7 – dr Magdalena Tomaszewska (Instytut Językoznawstwa i Literaturoznawstwa, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: magdalena.tomaszewska@uws.edu.pl

Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu

Nagle zatrzymanie krążenia z perspektywy ratownika medycznego (warsztaty), ul. Bema 1a, Centrum Symulacji Medycznych UwS, w godzinach do ustalenia z chętnymi grupami – Koło Naukowe Ratownictwa Medycznego pod opieką prof. UwS Piotra Leszczyńskiego (Instytut Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy: piotr.leszczynski@uws.edu.pl

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli okazję pracować na symulatorze pacjenta z zatrzymaniem krążenia, trenować zabiegi resuscytacyjne oraz poznać specyfikę pracy ratownika medycznego.

Wydział Sztuki

18:00 – **Dyplom magisterski Anny Zawalich pt. "Uwikłani..."** (wernisaż), ul. Wojskowa 20, Galeria, Pracownia AZ – Anna Zawalich (absolwentka kierunku Sztuki Plastyczne II stopnia Uniwersytetu w Siedlcach)

Wernisaż odbędzie się w pierwszej w historii miasta Siedlce pracowni autorskiej, którą artystka Anna Zawalich udostępniła do prezentacji twórczości zapraszanych artystów i projektów artystycznych.

**Muzeum Regionalne im. Mieczysława Asłanowicza w Siedlcach,
ul. Piłsudskiego 1**

17:00 – 18:00 ***Uroczystość wręczenia Nagrody Złotego Jacka tegorocznym Laureatom***

18:00 – ***Spotkanie autorskie z Anetą Popiel-Machnicką i Alicją Sztylko poświęcone mazowieckiemu przemysłowi zabawkarskiemu XX w.***

Porozmawiamy o publikacji, będącej efektem wieloletniej pracy dwóch badaczek, które zdecydowały się zebrać i uporządkować informacje na temat dziejów i specyfiku przemysłu zabawkarskiego w Polsce w XX w., tworząc pierwsze tego typu, pionierskie opracowanie! W publikacji siedleckiemu przemysłowi zabawkarskiemu zostały poświęcone dwa rozdziały. Autorki szczegółowo opisały działalność Spółdzielni Pracy Miś i Podlaskich Zakładów Wytwórczych. I tym dwóm zakładom będzie poświęcone to spotkanie.

Sobota, 19.10.2024

Wydział Nauk Ścisłych i Przyrodniczych

9:00 – 9:30, 9:45 – 10:15, 10:30 – 11:00, 11:15 – 11:45 **Wystawa liczydeł z dawnych czasów, Chińskie, Japońskie, SOROBANY** (wystawa, grupy 15 – 20 osobowe), ul. 3 Maja 54, s. 304 – dr Marek Siłuszyk (Instytut Matematyki, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: marek.siluszyk@uws.edu.pl

Fanów Sorobanu zapraszamy na wystawę liczydeł, której dużą grupę stanowią właśnie japońskie abakusy. Wystawa została przygotowana w Siedlcach, w ramach współpracy Akademia Sorobanu i Instytut Matematyki Uniwersytet w Siedlcach. Prezentujemy bogatą kolekcję przyrządów rachunkowych z różnych kontynentów. Wystawa to nie tylko okazja do poznania historii liczenia, ale również do podziwiania kunsztu i precyzji wykonania tych urządzeń. Na wystawie zobaczycie m.in.: najdłuższe liczydło typu japońskiego w Polsce, liczydła z Chin, Japonii i Europy, liczydła rosyjskie, tak zwane "scioty", liczydła Inków oraz Majów, liczydła mechaniczne z XIX i XX wieku i wiele innych!

Wydział Nauk Społecznych

10:00 – 10:45 **Historia ma znaczenie. Jak XIX-wieczne rozbiory Polski przez Rosję, Prusy i Austrię wpływają na sposób orzekania w dzisiejszych sądach administracyjnych, wybór gmin pomiędzy kredytem a obligacją, wyniki uczniów w szkołach podstawowych, religijność Polaków i ich preferencje wyborcze?** (wykład dla grupy 25 osobowej), Wydział Nauk Społecznych, ul. Żytnia 39, sala nr 1.15, dr Monika Stachowiak-Kudła (Instytut Nauk o Polityce i Administracji, Uniwersytet w Siedlcach), Zapisy: monika.stachowiak-kudla@uws.edu.pl.

11:00 – 13:00 **Prawa zwierząt i człowieka** (debata w ramach projektu „Prawa człowieka w społeczeństwie demokratycznym” i cyklu debat filozoficznych Oddziału PTNF w Siedlcach), Wydział Nauk Społecznych, ul. Żytnia 39, sala nr 1.7, dr hab. Arkadiusz Indraszczyk, prof. uczelni (Instytut Nauk o Polityce i Administracji, Uniwersytet w Siedlcach). Zgłoszenia: arkadiusz.indraszczyk@uws.edu.pl.

Debata podzielona będzie na dwie części:

- Część 1 – Zwierzęta są równoważnym człowiekowi podmiotem praw – zwierzęta mają prawa
- Część 2 – Człowiek określa autonomiczne prawa innych – tylko ludzie mają prawa.

Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu

10:00 – 12:00 **Spojrzenie na osoby starsze w zakresie problemów zdrowotnych i opiekuńczych, poprawa ich funkcjonowania i jakości życia** (wykład i warsztaty z wykorzystaniem kombinezonu geriatrycznego (symulatora starości)), ul. B. Prusa 14, Centrum symulacji Medycznych – Koło Naukowe Pielęgniarstwa pod kierunkiem mgr Mirosławy Borkowskiej i mgr Magdaleny Kopycińskiej. Zapisy: piotr.leszczynski@uws.edu.pl

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli okazję pracować na symulatorze starości w postaci kombinezonu geriatrycznego i poczuć dysfunkcje osoby starszej, a także zapoznać się ze specyfiką zawodu pielęgniarki.

Wydział Sztuki

16:00 – **Mięso. Uniwersytecka Propaganda Sztuki.** (prezentacja czasopisma), ul. Żytnia 39, Wydział Sztuki, Pawilon rzeźby – mgr Maciej Tołwiński (Instytut Sztuk Plastycznych, Uniwersytet w Siedlcach). Zapisy nie obowiązują.

O pierwszym numerze w którym: relacje z wystaw, muzealne *polecajki*, prezentację prac dyplomowych kierunku Edukacja Artystyczna 2023. Studenckie Przeboje oraz Profesorskie Hity - muzyczne listy dostępne na Spotify.

O anatomii i tajemnicach typografii opowie pomysłodawca i redaktor naczelny czasopisma, asystent Maciej Tołwiński z Instytutu Sztuk Plastycznych Wydziału Sztuki Uniwersytetu w Siedlcach.

Sala Widowiskowa Uczelnianego Ośrodka Kultury, ul. 3go Maja 49

18:00 **Recital pt. „Ikony Muzyki”** w wykonaniu **Jakuba Uziębło** (fortepian) i **Zuzanny Łukawskiej** (śpiew).

Zapraszamy na muzyczną podróż w wykonaniu utalentowanych studentów Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie, gdzie będzie można wysłuchać utworów w większości w oryginalnych, autorskich interpretacjach, które zaskoczą nie jednego wytrawnego melomana! Będzie to swoista fuzja łącząca różne gatunki muzyczne oraz stylistyki. Artyści „oprowadzą” słuchaczy po największych światowych gwiazdach muzyki popularnej (m.in. The Beatles, Madonna, Michael Jackson) prezentując ich największe przeboje oraz opowiadając co nieco o każdym z twórców, oraz ich piosenkach.